ARTES de MÉXICO en UTAH















# COMIDA, TIERRA, PODER

ARTES de MÉXICO en UTAH









# Introducción

La serie "Born from Corn" busca aumentar la comprensión cultural y fomentar una apreciación más profunda de los principales cultivos agrícolas, tradiciones y conocimientos indígenas. Buscamos compartir el significado del maíz para los pueblos indígenas de las Américas, específicamente los Maya, con toda nuestra comunidad. Reconocemos que esta tierra que ahora conocemos como el estado de Utah es el territorio tradicional y ancestral de los Pueblo Ancestrales, los Paiute del Sur de San Juan, la Nación Dine (Navajo), la Comunidad Ute Mountain Ute-White Mesa, la Tribu Paiute Utah, la Tribu Ute, la Banda Northwestern de Shoshone, la Banda Skull Valley de Goshutes y las Tribus Confederadas de la Reservacion Goshute. Reconocemos y respetamos su relación con esta tierra como los habitantes originales de este lugar. Reconocemos y destacamos la verdadera historia de los pueblos indígenas de este continente y su resistencia contra los esfuerzos colonizadores para eliminar las culturas, idiomas, tradiciones y creencias indígenas. A través de estas lecciones, esperamos aumentar la comprensión cultural y fomentar una apreciación más profunda de los principales cultivos agrícolas, tradiciones y conocimientos que comparten muchos de los pueblos originarios de este continente.

# K-2 Grades Standard

**Standard 3:** Students will use geographical tools and skills to locate and describe places on earth.

2

## Objective

Demonstrate geographic skills on a map or a globe.

(e) I can use a map or a globe, link cultures/nationalities within your community to their place of origin.

ARTES de MÉXICO en UTAH










# COMIDA CALLEJERA TRADICIONAL

**"SI PUDIERAS TENER TU PROPIO CARRITO DE COMIDA, ¿QUÉ VENDERÍAS Y POR QUÉ?"**

trabaja en la hoja de actividades que se encuentra en el paquete de recurrsos.









# Comparte tus ideas del carrito de comidas









# Vocabulario

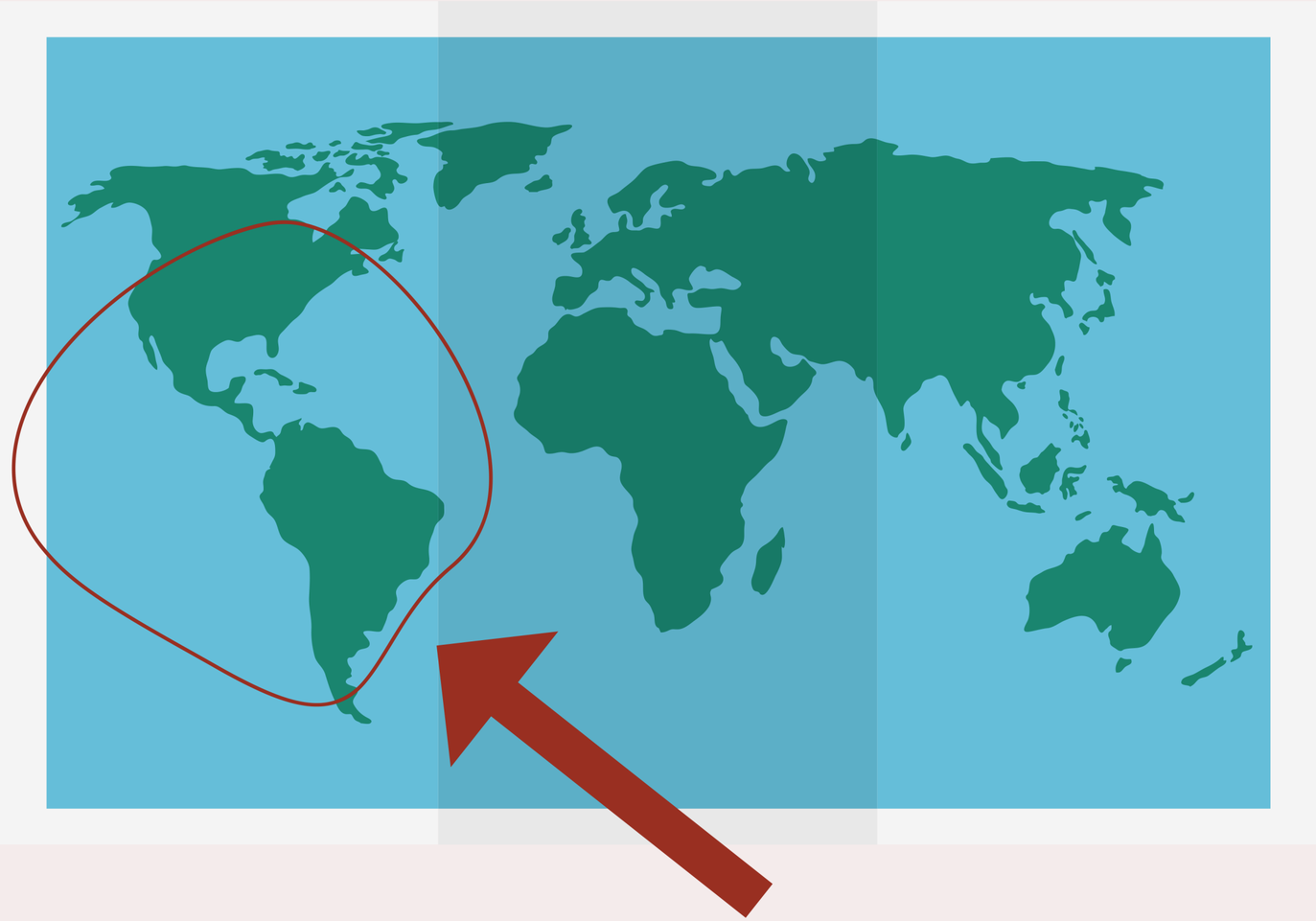
- ## Indígena

  "Indígena" significa ser nativo o ocurrir naturalmente en un lugar particular.
  "Indigeneidad" se aplica al reconocer  la importancia de preservar una identidad indígena, respetar los derechos y las culturas de las comunidades indígenas, así como su conexión cultural, social e histórica con la tierra, sus idiomas distintivos, tradiciones y formas de vida.**>>Mira el video<**

- ## Cultura

  "La cultura es la forma en que las personas viven. Esto incluye la comida que consumen, la ropa que visten, los idiomas que hablan y las celebraciones que observan."

ARTES de MÉXICO en UTAH



# Ubicación

- **Las Américas**

  Estas son tierras en el lado izquierdo del mapa (a veces conocido como el Hemisferio Occidental). Estas tierras incluyen América del Norte, América del Sur, América Central y las Islas del Caribe.

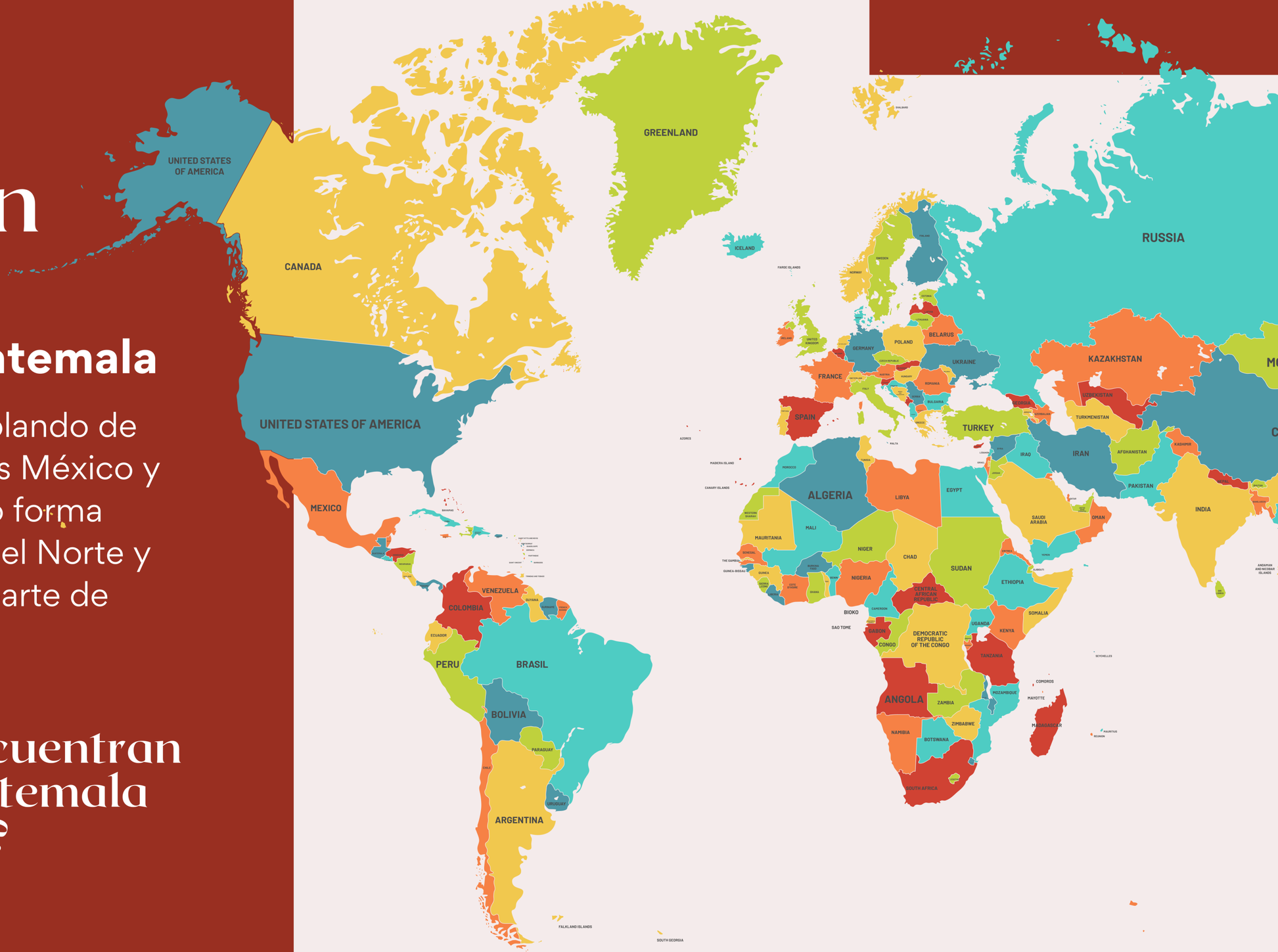
## ¿Dónde te encuentras en este mapa?

# Ubicación

- **México y Guatemala**

  Hoy estaremos hablando de dos países llamados México y Guatemala. México forma parte de América del Norte y Guatemala forma parte de América Central.

## ¿Dónde se encuentran México y Guatemala en este mapa?



# Respuesta

- **México y Guatemala**

  México se encuentra justo debajo de los Estados Unidos de América y Guatemala se encuentra justo debajo de México.

## ¿Dónde se encuentran México y Guatemala en este mapa?



# Ubicación



- **Mesoamérica**

  La palabra que se utiliza al hablar de los pueblos y culturas antes de la llegada de los colonizadores españoles es "Mesoamérica".

  Los países en esta área incluyen el norte de **Costa Rica, Nicaragua, Honduras, El Salvador, Guatemala, Belice y el centro hasta el sur de México.**





# ¿De dónde viene tu comida?






# ¿ Tu crees que somos lo que comemos?

## ¿Por qué?

















# La comida es cultura

La comida es la forma más sencilla para que las personas se entiendan entre sí. Es una excelente manera de aprender sobre otras culturas, porque está tan estrechamente ligada a la tierra en la que crece.

**¿Qué come tu familia?**

# ¡Comiendo juntos!

¡La comida reúne a las personas! Piensa en los momentos en los que entras en un restaurante o cuando cocinas con tu familia... ¿cómo te hace sentir?









ARTES de MÉXICO en UTAH

# Conexión con la Tierra

Los humanos han sembrado y cosechado alimentos durante miles de años.

La agricultura es un ejemplo de una relación entre la naturaleza y los seres humanos.





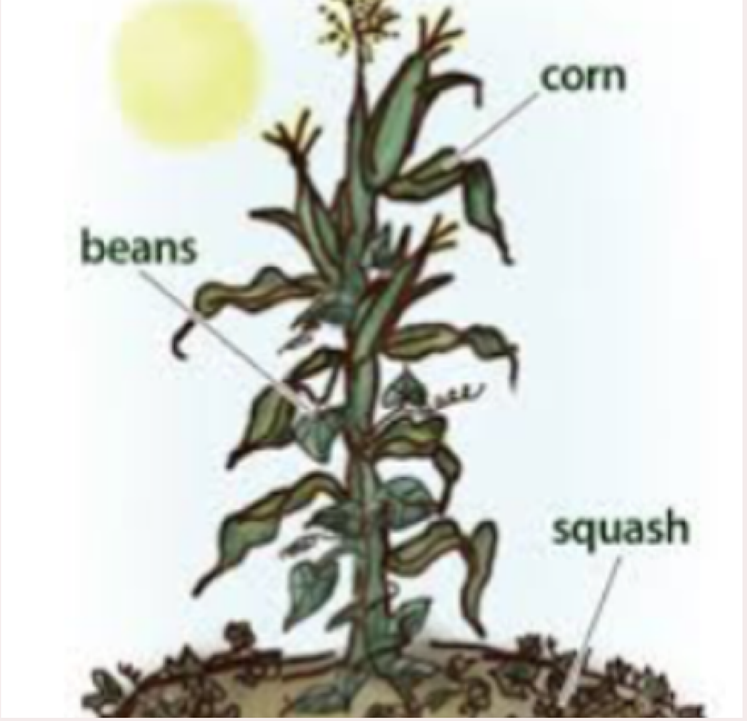


ARTES de MÉXICO en UTAH

# La Milpa

En las Américas, muchos Pueblos Originarios, como los Maya, cultivan milpas. ¡En una milpa se cultiva maíz, frijoles y calabaza! También se pueden cultivar otros vegetales como chícharos y chiles.

¡Comunidades como los Maya han cultivado milpas durante miles de años! ¡Hoy en día, muchas comunidades indígenas siguen sembrando milpas!





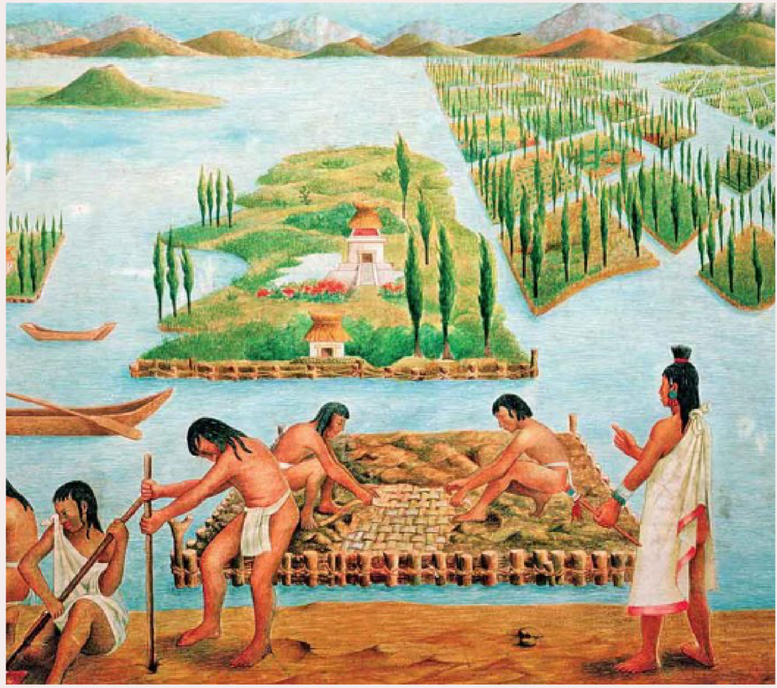


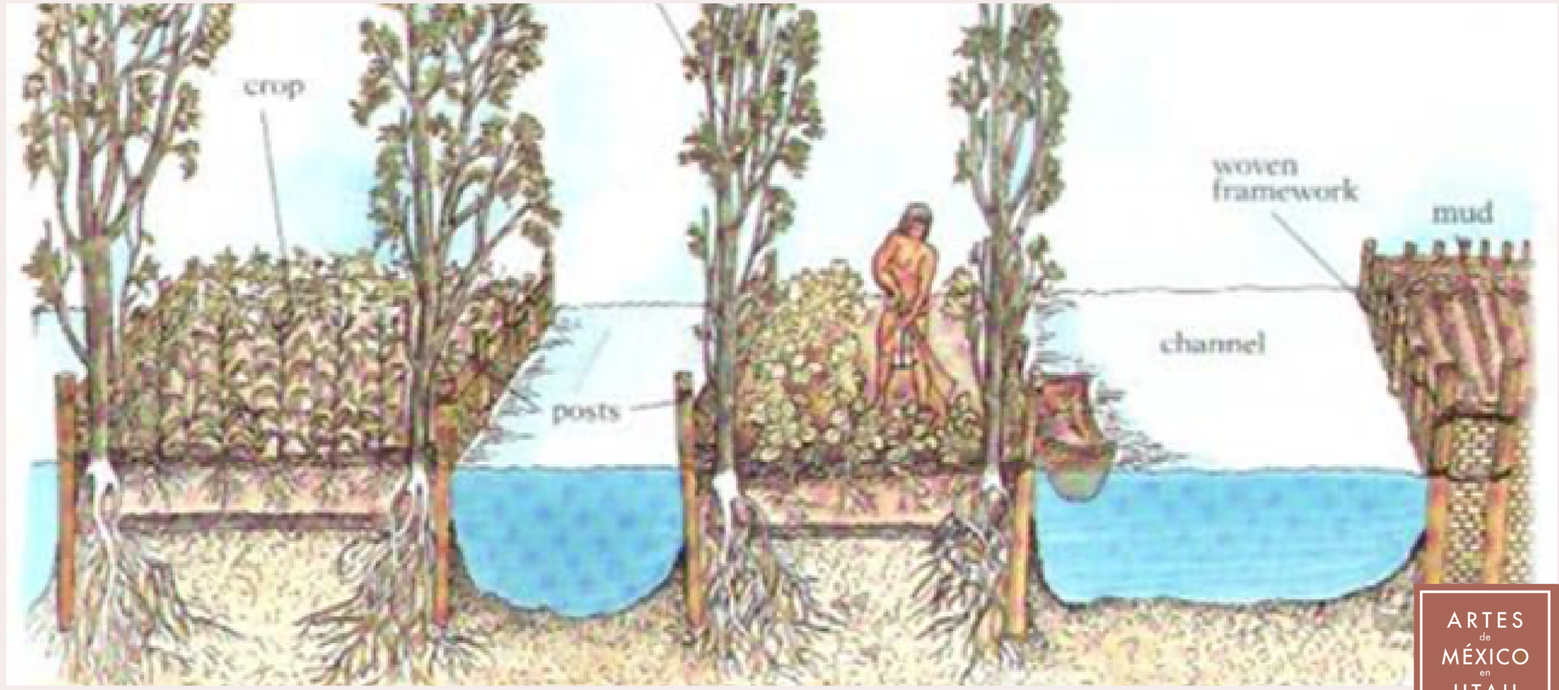

ARTES de MÉXICO en UTAH

# Chinampas

Las milpas también pueden crecer en chinampas. ¡Las chinampas son jardines largos y estrechos que están sobre el agua.








ARTES de MÉXICO en UTAH

# Recuerda

¿Cuál es el nombre del sistema de cultivo utilizado en las Américas durante miles de años?



ARTES de MÉXICO en UTAH



# ¿De dónde es originario el maíz?

El maíz es un cultivo indígena cultivado por los pueblos indígenas desde timepo inmemorial.
Según los científicos ha estado presente dede hace aproximadamente 9,000 años en Mesoamérica (México y América Central) y luego se extendió por todo el continente a través del comercio.




# Después de 1492

Después del contacto europeo, el maíz y otros cultivos se propagaron masivamente por todo el mundo. También hay muchos alimentos que se difundieron por todo el mundo a través de la **exportación**

# Migraciones

¡Las personas también se desplazan por el mundo! Los pueblos indígenas han migrado a diferentes partes de las Américas durante miles de años. Los Maya hoy en día viven en México y partes de América Central.



# Hoy en día.

¡Hoy en día, las personas todavía se desplazan por el mundo! Las personas encuentran nuevos hogares en lugares nuevos o permanecen en el mismo lugar donde sus familias han vivido durante cientos de años.

**¿Tienes familia en otras partes del mundo?**



# La migración de la comida

Cuando las personas se desplazan, también lo hacen sus alimentos tradicionales. Tenemos alimentos que comemos debido a las culturas y tradiciones de nuestras familias.

**¿Puedes pensar en algunas comidas que son las favoritas de tu familia? ¿Sabes de dónde proviene la receta?**













# COMIDA CALLEJERA TRADICIONAL

**PIENSA DE NUEVO EN TU CARRITO DE COMIDA.**
¿CAMBIARÍAS EL TEMA DE TU CAMIÓN DE COMIDA ORIGINAL?
¿DÓNDE CRECE TU COMIDA?
¿DE DÓNDE PROVIENE?














ARTES de MÉXICO en UTAH

# En colaboración con Wasatch Community Gardens

**¡Cultivando comunidad y sabores de nuestras tierras natales aquí en Utah! María Elena y Rosita enseñando a nuestra comunidad cómo hacer una milpa juntos!**











ARTES de MÉXICO en UTAH

# ¡Participa!

- Invita a tu comunidad, escuela o familia a apoyar o comenzar un jardín comunitario.
- Intenta encontrar lugares donde puedas comprar o cultivar alimentos saludables en tu vecindario.
- Si no encuentras buenas opciones a tu alrededor, está bien preguntar por qué y cómo puedes obtener alimentos más saludables y accesibles.
- Piensa en los alimentos saludables que te sirven en la escuela y sugiere alimentos saludables que agregarías al menú.
- Trata de no desperdiciar los alimentos saludables que te proporcionan en el almuerzo de la escuela. Siempre puedes guardar la comida para más tarde o proponer soluciones para evitar el desperdicio.
- Pídele a tu escuela que traiga a personas para enseñarte sobre prácticas agrícolas, siembra, cultivo y cosecha de alimentos



# Respeta
# Escucha
# Aprende
# Lucha



# CONTRIBUIDORAS:

**Fanny Guadalupe Blauer, Vicky Lowe,**

**Diana C. Rose, Ph.D. , Catherine Aviles**

ARTES
de
MÉXICO
en
UTAH

# AGRADECIMEINTO ESPECIAL A:

UTAHHUMANITIES
Ideas in Action

**“Empowering Utahns to Improve Their Communities Through Active Engagement in the Humanities.”**